

## **L'ABRI / UFC - LABORATÓRIO DE RELAÇÕES INTERPESSOAIS**

### **- Descrição do Projeto**

*L'ABRI: Laboratório de Relações Interpessoais* atua promovendo e facilitando grupos vivenciais nos variados campos, tendo sempre em vista a promoção da saúde mental, a atividade lúdica e a permanência do estudante na universidade. Alguns dos grupos já realizados são: Grupo de Teatro, Grupo de Arteterapia, Grupo Vivencial de Psicodrama e Grupo de RPG de Mesa.

### **- Objetivos**

O objetivo do Projeto é primordialmente a promoção de saúde mental e qualidade de vida aos estudantes através da facilitação de grupos que utilizam a arte como fio de costura e proposta norteadora para alcançar os objetivos previstos.

### **- Atividades**

Grupo de Psicodrama

Grupo de RPG de Mesa

Grupo de Arteterapia

Novos grupos são realizados a cada semestre letivo

### **- Público-alvo**

Estudantes do curso de Psicologia-UFC, dos demais cursos da UFC e de outras universidades e/ou faculdades

### **- Responsáveis pelo Projeto**

Daniel Bruno Pierre Fernandes

Raquel Fernandes Pinheiro

Ana Priscila Florêncio Queiroz Aquino

Rute Guedes Melo

### **- Horário de funcionamento**

Grupo de Psicodrama: Segunda 14 -16h

Grupo de Arteterapia: Quarta 14 -16h

Grupo de RPG de Mesa:

Mesa 1: Terça 14 -16h

Mesa 2: Sábado 14 -16h

Mesa 3: Sábado 16 -18h

Mesa 4: Domingo 16 -18h

**- Endereço/campus**

Sala do Laboratório de Relações Interpessoais (L'ABRI), Bloco Ícaro Moreira Santos, Centro de Humanidades II, Avenida da Universidade, 2762 - Benfica - Fortaleza-CE

**- Contatos / Redes Sociais (telefone, email e site, facebook, instagram, etc.)**

Telefone/WhatsApp: (85)98569-9196

e-mail: [labriufc@gmail.com](mailto:labriufc@gmail.com)

Facebook: Laboratório de Relações Interpessoais - L'ABRI UFC (labriufc)

Instagram: @labriufc