

SigniFICANDO: Grupos de apoio à permanência na Universidade

- Descrição do Projeto

O Projeto “SigniFICANDO: grupos de apoio à permanência na Universidade” propõe o desenvolvimento de grupos de apoio psicossocial junto a estudantes da UFC, em conformidade com o Programa Nacional de Assistência Estudantil (PNAES), que estabelece a atenção à saúde e o apoio pedagógico como áreas de desenvolvimento de ações da assistência estudantil, com “a finalidade de ampliar as condições de permanência dos jovens na educação superior”.

Parte-se da premissa de que a inserção na Universidade inaugura um processo complexo que coloca o estudante diante de múltiplos desafios, como a consolidação da escolha profissional, a adaptação a novos métodos de ensino e de avaliação, a necessidade de construção de uma rotina de estudos, a constituição de novos laços de amizade, entre outros. São inúmeras transformações em curso, que muitas vezes envolvem, ainda, a mudança de cidade e o distanciamento de sua rede de vínculos e de apoio. A vivência desse processo pode produzir sensações de insegurança, medo, ansiedade, entre outras, fazendo com que o estudante se depare com um sentimento de ambiguidade em relação à vida acadêmica pois, se por um lado ela representa uma conquista para o discente e sua família, por outro esse novo universo pode provocar dúvidas, conflitos e sofrimento para ele. Diante disso, faz-se necessária a construção de espaços de apoio e de cuidado para o estudante, a fim de que ele encontre suporte para lidar com essa gama de sensações e possa produzir sentidos sobre suas experiências, ampliando o entendimento e construindo alternativas para o fortalecimento da qualidade da sua permanência na Universidade.

O Projeto teve início em 2019 e, desde então, realiza periodicamente grupos com o público discente.

- Objetivos

Geral: Construir grupos de apoio psicossocial para estudantes da UFC, configurando-os como espaços de acolhimento, encontro e trocas entre estudantes que tenham interesse em compartilhar questões próprias da vivência acadêmica, ou com repercussões nela.

Específicos: atuar na consolidação de estratégias de cuidado e promoção da qualidade da permanência de estudantes da UFC; favorecer a integração entre estudantes; estimular a criação de laços de apoio entre os participantes; fomentar o diálogo em torno de temas pertinentes ao cotidiano na Universidade e à saúde mental no Ensino Superior.

- Atividades

Grupos de Apoio Psicológico, que passaram a acontecer de modo virtual desde Março/2020 em virtude da pandemia. Os encontros dos grupos contemplam temáticas como “Saúde Mental no Ensino Superior”; “Sofrimento Psíquico na Universidade”; “Resiliência na vida acadêmica”; “Ansiedade na rotina universitária”; e “Possibilidades de cuidado da saúde mental”.

- Público-alvo

Estudantes de diversos cursos e *campi* da UFC.

- Informações adicionais

Periodicamente, geralmente no início de cada semestre, é realizada divulgação nas mídias da PRAE (Instagram e site) de abertura de inscrições de interessados em participar dos Grupos de Apoio Psicológico. A partir da demanda, são formados grupos que acontecem ao longo do semestre, de modo a oportunizar a participação dos inscritos.

- Responsáveis pelo Projeto

Servidoras técnico-administrativas - psicólogas - da equipe da Divisão de Atenção ao Estudante (DAE), Luana Colares e Flora Chaves.

- Horário de funcionamento

Os grupos acontecem em encontros semanais, geralmente às segundas ou terças-feiras, das 15h às 17h, no auditório da PREX (Anexos da Reitoria) ou através da plataforma *Google meet* (durante a pandemia).

- Endereço/campus

DAE-PRAE-UFC. Rua Paulino Nogueira, 135 - Bloco 3 - Benfica - Fortaleza-CE

- Contatos (telefone, email e site)

Email: projetosignificando@gmail.com

- Redes Sociais (Facebook, Instagram e etc.)

Não há.