

Descrição do Projeto

O projeto de extensão "Na Lida da Vida" surgiu, em 2019, com o objetivo de promover ações de orientação para o trabalho e promoção de saúde do trabalhador, entre jovens e adultos, em processo de inserção ou reinserção laboral. Buscamos desenvolver reflexão e construção de sentido acerca da realidade laboral, dentro de uma ótica de prevenção, entre aqueles que se encontram em situação de vulnerabilidade na relação com o trabalho ou em seus processos de socialização laboral. O projeto tem trabalhado com orientação de estudantes concludentes, integração de estudantes transferidos de outras IES, com orientação de usuários do CAPS AD e tem planos de ampliação para trabalhar com integração de estudantes estrangeiros na UFC.

Objetivos

- Geral:

Desenvolver atividades de orientação para o trabalho e ações de prevenção e promoção em saúde do trabalhador com jovens e adultos em processo de inserção ou reinserção laboral.

- Específicos:

- . Promover orientação para o trabalho e construir estratégias de inserção no âmbito laboral;
- . Fornecer apoio ao processo de socialização laboral e integração organizacional de estudantes transferidos e estrangeiros na UFC;
- . Contribuir para a apropriação do conceito de trabalho como uma categoria mais ampla do que a ideia de emprego formal;
- . Desenvolver o fortalecimento dos participantes enquanto protagonistas de seu próprio processo de construção de identidade sociolaboral;
- . Fomentar a reflexão sobre projetos de vida não apenas vinculados à empregabilidade, mas a outras possibilidades de trabalho;
- . Contribuir com a construção de redes de apoio para geração de renda e suporte para integração, capacitações e treinamentos, buscando articulação intersetorial para o desenvolvimento de ações integrais e abrangentes;
- . Sensibilizar e instrumentalizar para o exercício da percepção de si próprio e de seu entorno, para o aperfeiçoamento das competências intra e interpessoais e para o exercício de cidadania;
- . Promover uma relação mais consciente e crítica com o trabalho, contribuindo com a saúde e a qualidade de vida dos participantes e, conseqüentemente, de suas famílias.

Atividades

Grupos com encontros semanais, de duração média de 90 minutos e um total de 8 encontros. Cada grupo é oferecido uma vez por semestre para cada público com o qual trabalhamos ou de acordo com a possibilidade dos estagiários.

Rodas de conversa sobre temáticas específicas.

Público-alvo

Estudantes concludentes; estudantes transferidos; estudantes estrangeiros; trabalhadores em processo de reinserção laboral.

Responsável pelo projeto

O projeto é coordenado pela professora Raquel Coelho Nascimento e é vinculado ao Núcleo de Psicologia do Trabalho (NUTRA). Os alunos facilitadores são os estagiários de psicologia e os extensionistas do projeto.

Horário de funcionamento

O horário dos grupos é decidido após consenso entre os estagiários e extensionistas. Normalmente são oferecidos no turno da tarde.

Endereço/campus

Em decorrência da pandemia de Covid-19, os encontros estão sendo realizados de forma remota por meio de ferramentas como o *google meet*; contudo, quando retornar o ensino presencial, o grupo deve ocorrer no NUTRA - Departamento de Psicologia/Centro de Humanidades (área 2).

Contatos

nalidadavida@gmail.com

Redes sociais

Instagram: @nutraufc