

PRÉ-NATAL PSICOLÓGICO

- Descrição do Projeto

O Projeto Pré-natal Psicológico da Universidade Federal do Ceará (UFC) visa a contribuir para um maior apoio das alunas no período de gestação e de pós-parto, almejando estabelecer uma significativa rede de apoio que deverá contribuir para a redução da taxa de evasão dessas estudantes. As sessões em grupo buscam promover também a qualidade de vida e a melhoria da saúde mental.

- Objetivos

Oferecer escuta qualificada e diferenciada durante o período de gravidez, propiciando um espaço em que as futuras mães possam falar sobre esse processo, seus medos e desejos bem como conversar sobre pontos importantes relativos aos direitos da aluna gestante e puérpera.

- Atividades

Encontros semanais com o grupo de alunas gestantes, onde serão abordados temas relacionados à gestação, saúde mental, vida acadêmica, entre outros. Em virtude da pandemia, os encontros serão de forma *on-line* via *Google Meet*.

- Público-alvo

Gestantes e puérperas da graduação e pós-graduação da UFC

- Informações adicionais

Formulário para inscrição:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSei6vF77pMqhpFIAL6sYlyC8OW2QA-BVCsq0SbOCCSmLF1H7A/viewform>

- Responsável pelo projeto

Profa. Livia Gomes Viana Meireles

- Horário de funcionamento do grupo

A definir

- Endereço/campus

Instituto de Educação Física e Esportes (IEFES). Av. Mister Hull, Parque Esportivo - Bloco 320, Campus do Pici - Fortaleza - CE

- Contatos (telefone, email e site)

Livia Viana: (86) 988311221, liviaviana@ufc.br

William Érico: (85) 996070892, williamagalhaes@outlook.com

Heloise Pinheiro: (85) 989633894

- Redes Sociais (Facebook, Instagram e etc.)

Instagram: @lacepexufc