

FACED ACOLHE

- Descrição do Projeto

O Projeto FACED Acolhe se originou de demandas apresentadas no Seminário de Planejamento e Avaliação, realizado em janeiro de 2021. Para preparação deste evento, foram realizadas pesquisas, através de preenchimento de formulários, junto aos docentes, discentes e TAEs da FACED. Os formulários e o evento estavam divididos em três partes: 1) Planejamento coletivo e participação; 2) Saúde mental e física; e 3) Didática, práticas pedagógicas e acessibilidade. Na apresentação dos resultados do GT Saúde mental e física, se destacaram as seguintes constatações: i) a incidência relevante de casos de Covid 19 entre os três segmentos da FACED e seus familiares; ii) os impactos da pandemia sobre a saúde mental, tais como, ansiedade, depressão, dificuldade de concentração, dificuldade de estudar e escrever e insônia; iv) a busca por acompanhamento especializado (psicológico ou psiquiátrico). Diante deste quadro, alguns docentes, discentes e TAEs, sob coordenação da Diretora e Vice-Diretora da FACED, formaram a COMISSÃO DE SAÚDE FÍSICA E MENTAL (FACED ACOLHE) em fevereiro de 2021.

- Objetivo geral:

- Proporcionar atividades que tenham como intuito discutir e refletir sobre alternativas de se lidar com fatores associados à saúde física e mental constatados nos levantamentos realizados para o Seminário de Planejamento e Avaliação de janeiro de 2021.

- Atividades

As atividades são planejadas, definidas e realizadas a cada período letivo. A partir de março de 2021, ainda no período 2020.2, se iniciaram as atividades do FACED Acolhe compreendendo basicamente: Rodas de Conversas (3 atividades), Projeto Reiki na FACED (encontros quinzenais) e Laboratório de Estudos sobre a Consciência (encontros semanais). O primeiro evento ocorreu no dia 13 de março de 2021. As atividades relacionadas às Rodas de Conversas tiveram a participação da Profa. Cristina Façanha (DEE/FACED), Prof. Cústódio Almeida (ICA) e Prof. Lindemberg Sousa (Psicólogo da PRAE). As atividades do período 2021.1, ocorreram de junho a agosto de 2021. Continuamos a realizar encontros quinzenais do Projeto Reiki na FACED e do Laboratório de Estudos sobre a Consciência. O Projeto Reiki na FACED é um projeto de extensão coordenado pela Profa. Kelma Matos (DFE/UFC). O Laboratório de Estudos sobre a Consciência é um projeto interinstitucional coordenado pela Profa. Vanessa Louise DFE/UFC e pelo Prof. Marcus Vinícius da UFF, em processo de redistribuição para o DFE/UFC. Foram realizadas oito (08) Rodas de Conversas, em parceria com o ICA. Com o apoio do ICA, foram realizadas cinco atividades com a participação dos grupos de estudos coordenados pela docente Catherine Furtado dos Santos (Curso de Música) e pelos docentes Paulo Henrique de Machado de Sousa (Curso de Gastronomia) e José Arimátea Barros Bezerra (DEE/FACED). Ainda tivemos mais três eventos com a participação do Prof. Cústódio Almeida (ICA), do Prof. Lindemberg Sousa (Psicólogo da PRAE) e a terapeuta Ana Paula de Farias Fernandes do Movimento Saúde Mental.

As atividades do período 2021.2 ainda estão em fase de planejamento e definição. Mas iniciaremos com os encontros quinzenais do Reiki na FACED em 2021 no dia 21 de outubro às 17h. Pretende-se obter, mais uma vez, a colaboração do ICA, de outras unidades da UFC e de instituições externas. Pretende-se a realização de uma atividade por semana para adequação com as atividades acadêmicas e administrativas dos participantes.

– Público-alvo

Docentes, discentes e TAEs da FACED e demais interessados da UFC e da comunidade em geral.

- Informações adicionais

As atividades são realizadas sobretudo em salas virtuais criadas no Google Meet, com limite para 100 participantes. Elas são divulgadas no site da FACED (www.faced.ufc.br), via e-mail para docentes e TAEs e via SIGAA para os discentes dos cursos de graduação e pós-graduação. Algumas delas são transmitidas no canal do Youtube Faced em Ação.

- Responsável pelo projeto

Profa. Heulália Charalo Rafante (Diretora da FACED) e COMISSÃO DE SAÚDE FÍSICA E MENTAL (FACED ACOLHE).

- Horário de funcionamento:

Os momentos do FACED Acolhe ocorrem sobretudo nas quartas-feiras ou nas quintas-feiras, às 17h. Mas o horário de funcionamento é flexível, conforme as possibilidades dos convidados e outras demandas.

- Endereço/campus:

Faculdade de Educação - Rua Valderi Uchoa, 01 – Campus do Benfica

- Contatos (telefone, email e site) e Redes Sociais:

Fones: 33667663 / 33667665

E-mail: facedufc@ufc.br

Instagram: [facedemacao](https://www.instagram.com/facedemacao)