

# PAPO-Joelho

## Projeto de Assistência e Prevenção das Disfunções do Joelho

- **Descrição do Projeto:** O Projeto de Assistência e Prevenção das Disfunções do Joelho (PAPO-joelho) realiza prestação de serviços assistenciais e preventivos à saúde de pacientes com patologias na articulação do joelho, além de pessoas com fatores de risco para desenvolvimento das mesmas, que necessitam de avaliação e/ou tratamento fisioterapêutico. A partir das necessidades detectadas são realizadas capacitações específicas considerando as especificidades do público-alvo e das demandas de saúde para os alunos envolvidos. A elaboração do planejamento de ações promotoras da saúde é embasada na possibilidade de gerar vivências em Fisioterapia, além de permitir a transformação dos estilos de vida dos pacientes atendidos pelo projeto. O PAPO-joelho procura fomentar e disseminar conhecimento para alunos e profissionais de diferentes áreas da saúde não apenas no Ceará, mas no Brasil. A abordagem fisioterapêutica (preventiva e reabilitadora) é pautada nas melhores evidências científicas disponíveis no momento e trabalhamos para fornecer estudos de qualidade que embasem o tratamento e prevenção nas diferentes disfunções do joelho. O PAPO-joelho promove qualificação profissional e formação de alunos da universidade, integrando a Pesquisa e Ensino, por meio de reuniões, participação em eventos, organização de eventos e elaboração de artigos científicos.

- **Objetivos:** O PAPO-Joelho tem como objetivo prestar assistência fisioterapêutica para pacientes com lesões no joelho (como osteoartrite, dor patelofemoral, lesões ligamentares e meniscais) através de avaliação e tratamento específico prestados. Também são desenvolvidas pesquisas nessa linha, para aumentar o conhecimento científico nessa temática. Além disso, o projeto também visa promover uma melhor qualificação para os discentes envolvidos no projeto, assim como disseminar o conhecimento na área para profissionais não relacionados ao projeto, por meio de eventos científicos.

- **Atividades:** (1) Atendimentos fisioterapêuticos para pacientes com disfunções do joelho; (2) Desenvolvimento de pesquisas em indivíduos com lesões no joelho, bem como escrita de artigos científicos; (3) Capacitação dos discentes envolvidos no projeto através de reuniões de cunho científico; (4) Organização de eventos científicos e de capacitação de acadêmicos e profissionais externos ao projeto.

- **Público-alvo:** Pessoas com disfunção e/ou lesão no joelho.

- **Informações adicionais:** As pesquisas realizadas pelo projeto também são vinculadas ao Grupo de Pesquisa em Joelho e Esporte.

- **Responsável pelo projeto:** Gabriel Peixoto Leão Almeida

- **Horário de funcionamento:** 8h-12h/14-17h

- **Endereço/campus:** Laboratório de Análise do Movimento Humano no Departamento de Fisioterapia (Campus Porangabuçu) - Rua Major Weyne, 1440 - Rodolfo Teófilo

- **Contatos:** [papojoelhofc@gmail.com](mailto:papojoelhofc@gmail.com)

- **Redes Sociais:** @papojoelho (instagram)