

## **PROFESSORAS NA ESCUTA**

- **Objetivos:** Nos encontros do Projeto Professoras na Escuta se tem o intuito de estruturar um espaço coletivo para falar livremente sobre nossas emoções, verbalizando dificuldades e angústias. Através do projeto, buscamos compartilhar vivências e experiências individuais, relatar dificuldades, proporcionar uma escuta sensível e empática, e disseminar o “cuidar de si” e, também, o “cuidar do outro”. A proposta visa atender a demanda que vem sendo trazida por diversos alunos que, entristecidos e desanimados, têm seu desempenho acadêmico e bem-estar prejudicados.

- **Atividades:** Encontros coletivos semanais pelo menos três vezes ao mês. O diálogo dos encontros será pautado em cima de elementos como textos, músicas, tirinhas de quadrinhos, imagens e filmes de curta metragem que servirão como disparadores para a discussão coletiva. É importante frisar que este espaço será um ambiente de sigilo e acolhimento, para que todes possam se manifestar livremente sobre seus sentimentos.

- **Público-alvo:** alunos de graduação e pós-graduação da UFC e de outras IES.

- **Informações adicionais:** Para se inscrever nos encontros presenciais é importante preencher formulário que pode ser acessado na bio do instagram do projeto ou através deste link: <https://tinyurl.com/profasnaescuta>.

- **Responsável pelo projeto:** Profas. Aurea Silva de Holanda e Andrea Pinheiro Paiva Cavalcante.

- **Horário de funcionamento:** Sexta-feiras, a partir das 14 horas.

- **Endereço/campus:** Bloco didático do Curso Sistemas e Mídias Digitais, Campus do Pici.

- **Contatos:** e-mail: [profasnaescuta.ufc@gmail.com](mailto:profasnaescuta.ufc@gmail.com)

- **Redes Sociais:** [@profasnaescuta.ufc](https://www.instagram.com/profasnaescuta.ufc)

**Palavras Chave:** *Autocuidado; emoções; saúde mental; acolhida*