

TATAME UNIVERSITÁRIO

- **Descrição:** Trata-se de projeto de extensão que visa fomentar a prática, as vivências e o aprendizado de técnicas relacionadas a modalidades esportivas de combate, bem como ofertar suporte técnico-científico a praticantes com nível competitivo relevante. De modo geral, o projeto se articula com a disciplina de Lutas e Capoeira, além de outras correlatas às práticas corporais e esportivas, tanto no âmbito pedagógico quanto no âmbito do treinamento esportivo. Do ponto de vista social, se caracteriza como oportunidade para inclusão de jovens e adultos da comunidade da UFC e seu entorno. Do ponto de vista acadêmico, se caracteriza como oportunidade e espaço para vivências e experiências de aprendizagem e coletividade em torno da temática, além de proporcionar experiências de acompanhamento e interação com competidores. Espera-se que o projeto fomente a cultura das lutas no IEFES em suas diferentes facetas.

- **Objetivos:** i) oportunizar aos alunos, servidores e docentes dos cursos de Ensino Superior da Universidade Federal do Ceará vivências e práticas pedagógicas associadas a temática, com o objetivo de fomentar a cultura das lutas no IEFES e na UFC;

ii) ofertar práticas de esportes de combate para crianças e jovens da comunidade da UFC por meio do Esporte educacional e;

iii) criar relações de parceria com atletas de rendimento em Esportes de combate por meio de avaliações, assessorias e participações em pesquisas.

- **Atividades:** Atualmente são ofertadas aulas de Muay-Thai, Capoeira, Jiu-jitsu e Judô.

- **Público-alvo:** Docentes, discentes, técnicos e demais componentes da comunidade acadêmica da UFC.

- **Informações adicionais:** Para inscrição são preenchidos questionários de prontidão para a prática física e feitos testes de resistência muscular. A abertura de vagas é dependente da lotação das turmas.

- **Responsável pelo projeto:** Prof. Dr. Victor Coswig

- **Horário de funcionamento:** 11h30 e 13h30 em dias da semana variados.

- **Endereço/campus:** Sala de Lutas do IEFES. Parque Esportivo, Bloco 320, Campus do Pici.

- **Contatos:** Grupo de whatsApp: <https://chat.whatsapp.com/E7ir0DmlQfGDNnFljOX59>

- **Redes Sociais:** @tatame.universitario

Palavras Chave: *Saúde; Esportes; Artes Marciais*