

# **PROJETO SONO**

*Palavras Chave: Transtornos do sono; Saúde; Qualidade de Vida;*



- **Descrição:** O projeto SONO tem como objetivo promover o reconhecimento precoce e o tratamento de doenças relacionadas ao sono que chegam a acometer em torno de 35% da população geral. O projeto atua em três frentes: (1) atendimento a pacientes que sofrem dos diferentes transtornos do sono, (2) qualificação de estudantes e profissionais de saúde na abordagem dos principais transtornos do sono e (3) conscientização da população geral quanto à importância do sono na sua vida. Tem como objetivo principal propiciar o diagnóstico e tratamento dos principais transtornos do sono. Para tanto, o projeto conta com uma equipe de profissionais com diferentes formações. Diante da duração do projeto (desde 2019) e consolidação de suas ações neste intervalo de tempo, o projeto já se consagra pelo atendimento de centenas de pacientes, treinamento e capacitação de estudantes, além de ter ajudado na formação de conhecimento relacionado ao sono de estudantes ou profissionais da área da saúde e na conscientização da população leiga através de ação no Dia Mundial do Sono.

- **Objetivos:** Propiciar o diagnóstico precoce e o tratamento dos principais transtornos do sono.

- **Atividades:** assistência e ensino sobre o sono a diferentes estudantes e profissionais da saúde envolvidos no projeto.

- **Público-alvo:** pacientes assistidos pelo SUS, regulados pelo município.

- **Responsável pelo projeto:** Prof. Camila Ferreira Leite

- **Horário de funcionamento:** quarta-feira 7:30 - 12hs

- **Endereço/campus:** Ilhas HUWC - Ambulatório de neurologia.

- **E-mail:** [camilafleite@ufc.br](mailto:camilafleite@ufc.br); [projetosonoufc@gmail.com](mailto:projetosonoufc@gmail.com)