

SAMEPROF - SAÚDE MENTAL MAIS PRÓXIMA DAS FAMÍLIAS



Palavras Chave: Psicologia; Psicoterapia; Saúde mental;

- **Descrição:** Democratizar o acesso à saúde mental e fornecer atendimento psicológico à comunidade é o objetivo central do projeto de extensão Saúde Mental mais Próxima das Famílias (SAMEPROF), da Universidade Federal do Ceará.
- **Objetivos:** Democratizar o acesso à saúde mental e fornecer atendimento psicológico à comunidade.
- **Atividades:** A iniciativa atende adolescentes e adultos, utilizando as abordagens da terapia cognitivo-comportamental e da terapia comportamental dialética para tratar e prevenir transtornos de ansiedade, depressão e pânico. Os voluntários do SAMEPROF são, em geral, estudantes do Curso de Psicologia da UFC, mas o projeto também recebe discentes de outras universidades públicas e de particulares.
- **Público-alvo:** Comunidade em geral.
- **Informações adicionais:** Para ser atendido pelo projeto é preciso ir ao posto anexo à CDFAM e colocar o nome na lista de interessados em participar. Se possível, já ter um diagnóstico de algum transtorno emocional ou encaminhamento de outro especialista. Quando a lista estiver completa, será feita uma triagem com entrevistas individuais para dividir quem seguirá com o atendimento individual ou em grupo, pois as vagas são limitadas.
- **Responsável pelo projeto:** Prof. José Roberto Pereira de Sousa
- **Endereço/campus:** Coordenadoria de Desenvolvimento Familiar (CDFAM), rua Pernambuco, 1674, Planalto Pici.
- **Instagram:** @saudemental.ufc
- **E-mail:** sameprof.ufc@gmail.com