

# **VÔLEI UFC**

*Palavras-chave: Vôlei; Esporte; Saúde*



- **Descrição:** Esta é uma atividade gratuita do Projeto de extensão Vôlei UFC, realizado pela Divisão de Bem-estar (DBEST) da COQVT/PROGEP por meio de bolsas de extensão concedidas pelo edital de bolsas de Iniciação Acadêmica (BIA) da PRAE, com apoio do Sintufce. Nosso projeto tem como objetivo: promover a qualidade de vida por meio do esporte.

- **Atividades:** Turma na modalidade esportiva de Voleibol.

**Turma B1** (turma mista): Terças e quintas-feiras, das 17h00 às 18h15, na Quadra do CEU (Clube do Estudante Universitário), Benfica; Aulas de agosto a dezembro no semestre 2024.2. \*Dia e horário sujeito à alteração.

- **Informações adicionais:** É preciso ter experiência na atividade e atestado médico liberando para a prática do esporte. Não devem se inscrever grávidas ou quem tenha qualquer impedimento físico, psicológico ou contra indicações que o impossibilite de praticar a atividade;

- **Recomendações:** trazer sua garrafinha com água; usar roupas e tênis adequados à atividade (Não é permitido realizar a prática descalço); evitar uso de jeans e acessórios como brincos, colares, anéis etc.; Instrutor: Miguel Rodrigues

- **Link para Formulário de inscrição:**

<https://encurtador.com.br/rPbYB>

- **Público-alvo:** Servidor da UFC ativo (docente ou técnico administrativo); servidor da UFC aposentado (docente ou técnico administrativo); Empregados da EBSEH e funcionário de empresas terceirizadas que trabalham na UFC; Cônjuge/filho de Servidor da UFC ativo; Discentes da UFC; Comunidade em geral. o preenchimento das vagas seguirá a ordem das categorias acima e a cronologia da inscrição até o número de vagas

- **Responsáveis pelo projeto:** Equipe da Dbest - Divisão de Bem-Estar da Coordenadoria de Qualidade de Vida no Trabalho da PROGEP/UFC.

- **Endereço/campus:** Quadra do CEU (Clube do Estudante Universitário), Área 2 do Centro de Humanidade, Benfica.

- **Telefone:** Divisão de Bem-Estar (DBEST) (85) 3366 7412

- **E-mail:** [dbest.progep@ufc.br](mailto:dbest.progep@ufc.br)