



- **Responsáveis pelo projeto:** Equipe da Dbest - Divisão de Bem-Estar da Coordenadoria de Qualidade de Vida no Trabalho da PROGEP/UFC.

- **Endereço/campus:** *Yoga* - Campus do Benfica, CH3, Anexos da Reitoria, térreo. E outra no Pici, no Condomínio de Empreendedorismo e Inovação (CEI).

*Meditação* - Campus do Pici, Condomínio de Empreendedorismo.

- **Youtube:**  Yoga na UFC 2021 (on-line) - Aula 01

[DICART PROGEP-UFC - YouTube](#)

<https://encurtador.com.br/wZEVW>

- **E-mail:** dbest.progep@ufc.br