

III SEMANA DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL / III SEMANA DE SAÚDE E BEM-ESTAR

29 a 30 de setembro de 2025

29 de Setembro (Segunda-feira)

Manhã

08h30	CREENCIAMENTO
09h00	SOLENIIDADE DE ABERTURA (Gestão da PRAE e representantes do DCE)
09h45	PALESTRA   Permanência com qualidade de vida: Múltiplos olhares para a construção de percursos saudáveis na Universidade (Profs. Sandra Petit, Sandra Helena e Olinda Braga)
13h00 a 14h00	<i>Aulão de Ginástica</i>
14h00 a 17h00	<i>Oficinas</i>

30 de Setembro (Terça-feira)

Manhã

09h00 a 12h00	MINICURSO   Amizade e bem-estar na universidade: poéticas do cuidado (Prof. Cavalcante Junior)
13H30 a 17h00	<i>Oficinas e Karaoke + Coffee Break</i>

MAPA DAS OFICINAS

Data	Horário	Local	Oficina
29/09	13-14h	Auditório Profa. Elidihara (PRAE)	Aulão de Ginástica

29/09	14h-17h	Auditório Profa. Elidihara (PRAE)	Oficina de Autodefesa: o debate contra o assédio na universidade
29/09	14-17h	Sala POLEDUC	Oficina de Aquarela
29/09	14-16h	Sala 02 (Ciências Sociais)	“Como cuidar da saúde mental na trajetória acadêmica?”
29/09	14-15h	Sala de Grupo (PRAE)	Meditação e outras técnicas para cuidados da saúde mental.
29/09	14-17h	Sala do Térreo (Ciências Sociais)	Gestão de tempo e letramento acadêmico-científico
29/09	14-17h	Sala 06 (Ciências Sociais)	Histórias de Vida e Trajetórias Acadêmicas
29/09	15:30h-17:30h	Sala de Grupo (PRAE)	Raízes de Resistência: A luta para manter viva a identidade africana na cultura brasileira
30/09	14-17h	Sala de Grupo (PRAE)	Oficina de Bordado
30/09	14-16h	Mini- auditório da PROGEP?	Oficina de Crochê
30/09	14-16h	Auditório Profa. Elidihara (PRAE)	Primeiros socorros
30/09	13:30-16h	Sala 03 (Ciências Sociais)	Autismo e TDAH
30/09	13:30-17h	Sala SENUT (RU Benfica)	Nutrição Fora da Caixa
30/09	14h às 16h30	Sala 04 (Ciências Sociais)	Desbravando o Sigaa