

Estou presenciando estudante em situação de sofrimento ou em crise: o que fazer?



Estudante em situação de sofrimento, mas sem sinalizar perda de controle

1. Realizar escuta e indicar lugares para buscar ajuda, como:
 - Indicar o [Acolhimento Psicossocial](#);
 - Indicar o [MapSaúde](#) e ajudar a pensar em projetos para melhoria da qualidade de vida;
 - Sugerir agendamento de [consultas de enfermagem ou com médico clínico – CEMUFC](#).
2. Estimular a vinculação do estudante a uma rede de apoio e rede de saúde



Estudante em crise está consciente, mas refere intensidade de sintomas (ansiedade e pensamentos persistentes e negativos) e alguma perda de controle

1. Realizar escuta, oferecer apoio e um ambiente seguro; [Acessar material de Primeiros Cuidados Psicológicos](#);
2. Orientar que o(a) estudante busque fazer contato com pessoa da sua confiança (familiar, colega ou parceiro(a));
3. Indicar lugares para buscar ajuda;
 - [Unidades de Pronto Atendimento-UPAs](#)
 - [Rede de Saúde Pública – CAPS ou Particular](#)
4. Estimular a vinculação do(a) estudante a uma rede de apoio rede de saúde.



Estudante em situação de crise, com risco de vida/saúde ou colocando outros em risco

1. Ligar para 192 (SAMU);
2. cionar a pessoa de referência (familiar, colega ou parceiro(a)) e permanecer com o estudante até a chegada do acompanhante;
3. Encaminhar para [Emergência Psiquiátrica: Hospital Mental de Messejana](#);
4. Encaminhar para local de atendimento indicado pelo SAMU (UPA/IJF/Hospital Mental);
5. Comunicar à Coordenação do curso do estudante sobre a crise para que obtenha apoio no retorno a UFC;
6. Estimular a vinculação do(a) estudante a uma rede de apoio e rede de saúde e encaminhar para o [Acolhimento Psicossocial](#).



PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO CEARÁ