

GINÁSTICA PARA TODOS – IEFES/UFC (GYMNARTEIROS)

Prática corporal; ginásticas esportivas



- **Objetivos:** Oportunizar a vivência da Ginástica para Todos, prática corporal orientada ao lazer, que engloba as diferentes manifestações ginásticas esportivas (ginástica artística, rítmica, acrobática, etc.) e outras práticas corporais, de maneira democrática.

- **Atividades:** ginástica artística, rítmica, acrobática, etc. e outras práticas corporais.

- **Público-alvo:** Passou a ser crianças, adolescentes e jovens adultos, porém não com aulas contínuas, mas sim em oficinas pontuais, sejam em escolas, projetos sociais, outras universidades, etc. Podem ser oferecidas oficinas para universitários de outros cursos, mas serão momentos pontuais. As oficinas podem ser solicitadas e agendadas por este e-mail abaixo.

- **Período/ Procedimento de Inscrição:** As inscrições ocorrem apenas no início dos semestres letivos e podem participar apenas acadêmicos e profissionais de Educação Física. Tem o objetivo agora é atender a comunidade externa por meio de oficinas,

Entrar em contato via Mensagem direta no Instagram do projeto [@gymnarteiros.ufc](https://www.instagram.com/gymnarteiros.ufc); ou por e-mail da coordenadora do projeto: lorenareisfurtado@ufc.br.

- **Responsável pelo Projeto:** Prof^a. Lorena Nabanete dos Reis Furtado

- **Horário de funcionamento:** Encontros Práticos- Sextas-feiras 14:00 às

16:00.

- **Endereço/campus:** Centro de Formação Olímpica - Av. Alberto Craveiro - Castelão, Fortaleza - CE, 60861-770

- **Telefone:** (85) 3366.9217 (IEFES)
(85)3289.3660(CFO)

- **Instagram:** [@gymnarteiros.ufc](https://www.instagram.com/gymnarteiros.ufc)

- **E-mail:** lorenareisfurtado@ufc.br