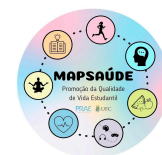


# MENTE SÃ, CORPO SÃO: Apoio psicológico a atletas

*Palavras-chave: Psicologia do Esporte; Psicologia Clínica; Esporte; Práticas corporais e esportivas.*



- **Descrição:** O presente projeto visa promover ações de apoio psicológico a atletas, pautando-se na articulação entre Psicologia do Esporte e Psicologia Clínica. Parte-se da premissa de que as práticas corporais e esportivas podem favorecer o desenvolvimento humano e social, proporcionando meios para o ser humano desenvolver potenciais e habilidades. Ademais, sabe-se que o contexto social dos atletas é permeado por desafios sociais, culturais e psicológicos, logo, cuidar da saúde se tornou marco ímpar para o desenvolvimento do atleta, dando destaque não somente à sua identidade como esportista, mas como ser humano em formação. Desse modo, o projeto visa proporcionar um espaço de acolhimento e acompanhamento de atletas (profissionais, universitários, amadores e etc) que envolvam práticas corporais e esportivas, em atendimentos individuais e em grupo. No atual cenário, o projeto atende cerca de 38 atletas, com uma equipe composta por 9 terapeutas (5 psicólogos e 4 estudantes concludentes de Psicologia) supervisionados pelo professor Associado Dr. Léo Nepomuceno. Espera-se que tais ações sejam profícuas na promoção da saúde mental e desenvolvimento da performance do público assistido. No que tange à formação, espera-se que sejam desenvolvidas boas práticas formativas no âmbito da psicologia do esporte em sua articulação com a psicologia clínica.

- **Atividades:** 1) Acompanhamento Psicológico individual para atletas - através de atendimentos individuais, baseados na Psicologia Clínica e do Esporte, busca-se fomentar o cuidado em saúde mental e a melhora da performance de atletas universitários.

2) Oficinas e palestras de Psicologia do Esporte - Através de uma metodologia reflexivo-vivencial em grupo, serão abordados temas em Psicologia do Esporte visando o fortalecimento da identidade de “ser-atleta” e a criação de espaços de aprendizagem e troca de experiências entre os participantes, projetos sociais de esporte e instituições públicas esportistas.

- **Público-alvo:** Atletas no geral de diferentes modalidades ou projetos que envolvem práticas corporais e esportivas.

- **Informações adicionais:** Faz-se importante ficar atento(a) aos períodos em que as inscrições para as atividades do projeto são abertas, tendo em vista que serão vagas limitadas. Para realizar a inscrição é necessário entrar em contato com o responsável pelo projeto através do perfil @mentesa.corposaoufc no instagram.

- **Responsável pelo projeto:** Prof. Dr. Léo Barbosa Nepomuceno.

- **Horário de funcionamento:**

Acompanhamento psicológico individual: Semanalmente em horários a combinar com o terapeuta.

Oficinas de Psicologia do Esporte: A depender de agendamento com equipe técnica e projeto social/instituição.

- **Formato:** presencial

- **Endereço/campus:** Sala 05 do bloco didático do Instituto de Educação Física e Esportes da UFC, Campus do Pici.

- **Redes Sociais:** @mentesa.corposaoufc

- **E-mail:** leobnepomuceno@ufc.br